

ZA-Archiv Nummer 6432

**Zum Ernährungsverhalten und Ernährungszustand
Quedlinburg 1985-1989**

**5. Teilstudie:
Säuglingsernährung**

S Ä U G L I N G S E R N Ä H R U N G

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
(Name, Vorname) (Geburtsdatum)

--	--	--	--

.....
(Wochentag, Datum)

Normale Nahrungsaufnahme?
(bitte ankreuzen)

Anzahl der Mahlzeiten:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ja	nein

Lebensmittel		Sign.-Nr.	U h r z e i t d e r M a h l z e i t						Sonst.
			Verzehrmengen in Gramm bzw. ml zur						
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	
			M a h l z e i t						
Muttermilch		1							
Flaschennahrung	Manasan	2							
	Ki-Wa neu	3							
	Milasan neu	4							
	selbst bereitete 2/3-Milch	5							
Zusatznahrung (Säfte)	Apfel-Früchtemischung	6							
	Bananen-Früchtemischung	7							
	Früchte-C mit Möhren	8							
	Möhren-Apfel-Bananen-Saft	9							
	Möhren-Apfel-Birnen-Saft	10							
	Möhren-Bananen-Saft	11							
	Möhren-Früchtemischung	12							
	Möhrensaft	13							
	Roter Fruchtetrunk mit Eisen	14							
	B r e i e	Ki-Wa Apfelbrei	15						
Ki-Wa Apfel-Möhren-Brei		16							
Ki-Wa Aprikosenbrei		17							
Ki-Wa Milchbrei		18							
Ki-Wa Milch-, Grieß- u. Biskuit-Br.		19							
Ki-Wa Möhrenbrei		20							
Instant Hafermehlbrei		21							
Instant Grießbrei		22							
Instant Reismehl-Brei		23							

Lebensmittel		Sign.-Nr.	U h r z e i t d e r M a h l z e i t						Sonst.
			Verzehrmengen in Gramm bzw. ml zur						
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	
			M a h l z e i t						
Fertignahrung 4. - 5. Monat	Apfel-Möhren-Brei	24							
	Apfel-Zwieback-Brei	25							
	Gemüsebrei mit Banane	26							
	Gemüseallerlei mit Kartoffeln	27							
	Gemüseallerlei mit Reis	28							
	Milch-Möhren-Brei	29							
	Milchreis mit Früchten	30							
	Möhrenkost	31							
	Spinatkost	32							
	Zwiebackbrei mit Banane	33							
Fertignahrung 5. - 8. Monat	Apfelreis m. Rindfleisch u. Gemüse	34							
	Apfelreis mit Vanille	35							
	Bananenreis m. Rindfl. u. Gemüse	36							
	Kalbfleisch in Reis und Gemüse	37							
	Möhren mit Leber	38							
	Spinat mit Leber	39							
	Tomatenreis mit Leber	40							
Fertignahrung 8. - 15. Monat	Feines Gemüse mit Eiernudeln und Rindfleisch	41							
	Feines Gemüse mit Reis und Kalbfleisch	42							
	Gemüsereis mit zartem Rindfleisch	43							
	Gemüsemischung mit Fleisch	44							
	Gemüse mit Nudeln und Leber	45							
	Grünpüchen in Joghurt mit Rindfleisch und Gemüse	46							
	Haferflocken mit Früchten	47							
	Milchgrießbrei mit Früchten	48							
	Nudeln m. Schweinefl. u. Gemüse	49							
	Spinat mit Ei und Rindfleisch	50							

Lebensmittel		Sign.-Nr.	Uhrzeit der Mahlzeit						Sonst.
			Verzehrmengen in Gramm bzw. ml zur						
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	
			Mahlzeit						
Brot	Boggen- u. Weizenmischbrot	51							
	Weißbrot, Brötchen	52							
	Vollkorn-, Knäcke-, Waffelbrot	53							
Backwaren	Kekse	54							
	Kuchen	55							
Fette	Tafel- u. frische Landbutter	56							
	frische Rahmbutter	57							
	Cama, Soma	58							
	Übrige Margarinesorten	59							
	Schmalz, Speck	60							
	Öl	61							
Marmelade, Zucker	Marmelade, Honig	62							
	Zucker (einschl. Traubenzucker)	63							
Ei	Ei (ganzes Ei)	64							
	Eigelb	65							
Käse	Käse, fett (50% Fett i.T.u.mehr) Frischkäse (70% " " " ")	66							
	Käse, mittelfett (30-45% Fett i.T.) Frischkäse (50-60% " " " ")	67							
	Käse, mager (bis 20% Fett i.T.) (z.B. Quark, Harzer, Limburger)	68							
Wurst	Rohwurst (z.B. Teewurst, Mettwurst)	69							
	Blutwurst (Rot-, Fleischwurst) Leberwurst	70							
	Schabefleisch, Kraftfleisch	71							
	Übrige Wurst (Bockwurst, Jagdwurst, Schinken, Fleischsalat u.ä.)	72							
Fleischgerichte, zubereitet	Fleisch, fett	73							
	Fleisch, mager	74							
	Leber, Herz, Nieren, Lunge	75							
	Koch- u. Bratklops, Hackbraten	76							
	Geflügel, Kaninchen, Wild	77							
Fisch	Fischfilet, -stäbchen, zubereitet	78							
	Fisch in Öl oder Mayonnaise	79							
	Fischkonserven	80							
Suppen u. Eintöpfe	Soße	81							
	Milchsuppen u. -breie mit Vollmilch u. Nährmitteln	82							
	Brühe, Vorsuppen	83							
	Gemüseeeintopf, Kartoffelsuppe	84							
	Brüheis, Nudleintopf	85							

Lebensmittel		Sign.-Nr.	U h r z e i t M a h l z e i t						Sonst.
			Verzehrmengen in Gramm bzw. ml zur						
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	
			M a h l z e i t						
Sättig.-beilagen	Reis, Makkaroni, Nudeln (zubereit.)	86							
	Kartoffeln, Kartoffelbrei	87							
Gemüse	Gemüse, roh	88							
	Gemüse, gegart	89							
Obst	Obst, roh	90							
	Obstkompotte, -konserven	91							
	Süßfrüchte	92							
	Pudding	93							
Süßigkeiten	Schokolade, Pralinen	94							
	Bonbons, Süßstafeln	95							
	Eis	96							
Milch, Sahne	Milch, Milchwischgetränke, Joghurt, Joghurtzubereitungen	97							
	Kaffeesahne	98							
	Schlagsahne	99							
Getränke	Malzkaffee, Kräutertee	100							
	Cola	101							
	Brause, Limonade	102							
	Obst- , Gemüsesaft, Most	103							
	Wasser	104							
Ergänzungen									

Mahlzeitenzusammensetzung (in Kurzform)

1. Mahlzeit: _____

2. Mahlzeit: _____

3. Mahlzeit: _____

4. Mahlzeit: _____

5. Mahlzeit: _____

6. Mahlzeit: _____

Sonstiges: _____