

ZA-Archiv Nummer 6432

**Zum Ernährungsverhalten und Ernährungszustand
Quedlinburg 1985-1989**

**5. Teilstudie:
Säuglingsernährung**

Lebensmittel	Sign.-Nr.	Uhrzeit der Mahlzeit						Sonst.
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	
		Verzehrmengen in Gramm bzw. ml zur Mahlzeit						
Fertignahrung 4. - 5. Monat	Apfel-Möhren-Brei	24						
	Apfel-Zwieback-Brei	25						
	Gemüsebrei mit Banane	26						
	Gemüseallerlei mit Kartoffeln	27						
	Gemüseallerlei mit Reis	28						
	Milch-Möhren-Brei	29						
	Milchreis mit Früchten	30						
	Möhrenkost	31						
	Spinatkost	32						
	Zwiebackbrei mit Banane	33						
Fertignahrung 5. - 8. Monat	Apfelreis m. Rindfleisch u. Gemüse	34						
	Apfelreis mit Vanille	35						
	Bananenreis m. Rindfl. u. Gemüse	36						
	Kalbfleisch in Reis und Gemüse	37						
	Möhren mit Leber	38						
	Spinat mit Leber	39						
	Tomatenreis mit Leber	40						
Fertignahrung 8. - 15. Monat	Feines Gemüse mit Eiernudeln und Rindfleisch	41						
	Feines Gemüse mit Reis und Kalbfleisch	42						
	Gemüsereis mit zartem Rindfleisch	43						
	Gemüsemischung mit Fleisch	44						
	Gemüse mit Nudeln und Leber	45						
	Grünpüchen in Joghurt mit Rindfleisch und Gemüse	46						
	Haferflocken mit Früchten	47						
	Milchgrießbrei mit Früchten	48						
	Nudeln m. Schweinefl. u. Gemüse	49						
	Spinat mit Ei und Rindfleisch	50						

Lebensmittel	Sign.-Nr.	Uhrzeit der Mahlzeit						Sonst.
		Verzehrmengen in Gramm bzw. ml zur						
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Mahlzeit								
Brot	Boggen- u. Weizennischbrot	51						
	Weißbrot, Brötchen	52						
	Vollkorn-, Knäcke-, Waffelbrot	53						
Backwaren	Kekse	54						
	Kuchen	55						
Fette	Tafel- u. frische Landbutter	56						
	frische Rahmbutter	57						
	Camä, Soma	58						
	Übrige Margarinesorten	59						
	Schmalz, Speck	60						
	Öl	61						
Marmelade Zucker	Marmelade, Honig	62						
	Zucker (einschl. Traubenzucker)	63						
Ei	Ei (ganzes Ei)	64						
	Eigelb	65						
Käse	Käse, fett (50% Fett i.T.u.mehr) Frischkäse (70% " " " ")	66						
	Käse, mittelfett (30-45% Fett i.T.) Frischkäse (50-60% " " " ")	67						
	Käse, mager (bis 20% Fett i.T.) (z.B. Quark, Harzer, Limburger)	68						
Wurst	Rohwurst (z.B. Teewurst, Mettwurst)	69						
	Blutwurst (Rot-, Fleischwurst) Leberwurst	70						
	Schabefleisch, Kraftfleisch	71						
	Übrige Wurst (Bockwurst, Jagdwurst, Schinken, Fleischsalat u.ä.)	72						
Fleischgerichte, zubereitet	Fleisch, fett	73						
	Fleisch, mager	74						
	Leber, Herz, Nieren, Lunge	75						
	Koch- u. Bratklops, Hackbraten	76						
	Geflügel, Kaninchen, Wild	77						
Fisch	Fischfilet, -stäbchen, zubereitet	78						
	Fisch in Öl oder Mayonnaise	79						
	Fischkonserven	80						
Suppen u. Eintöpfe Soße	Soße	81						
	Milchsuppen u. -breie mit Vollmilch u. Nährmitteln	82						
	Brühe, Vorsuppen	83						
	Gemüseintopf, Kartoffelsuppe	84						
	Brüheis, Nudleintopf	85						

Lebensmittel	Sign.-Nr.	Uhrzeit der Mahlzeit						Sonst.
		Verzehrmengen in Gramm bzw. ml zur						
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	
		Mahlzeit						
Sättig.-beilagen	Reis, Makkaroni, Nudeln (zubereit.)	86						
	Kartoffeln, Kartoffelbrei	87						
Gemüse	Gemüse, roh	88						
	Gemüse, gegart	89						
Obst	Obst, roh	90						
	Obstkompotte, -konserven	91						
	Süßfrüchte	92						
	Pudding	93						
Süßigkeiten	Schokolade, Pralinen	94						
	Bonbons, Süßwaren	95						
	Eis	96						
Milch, Sahne	Milch, Milchwischgetränke, Joghurt, Joghurtzubereitungen	97						
	Kaffeesahne	98						
	Schlagsahne	99						
Getränke	Malzkaffee, Kräutertee	100						
	Cola	101						
	Brause, Limonade	102						
	Obst-, Gemüsesaft, Most	103						
	Wasser	104						
Ergänzungen								

Mahlzeitenzusammensetzung (in Kurzform)

1. Mahlzeit:

2. Mahlzeit:

3. Mahlzeit:

4. Mahlzeit:

5. Mahlzeit:

6. Mahlzeit:

Sonstiges: